



# 美尻の魔術師 岡部 友

## JA美と健康セミナー

参加費  
無料!  
託見付き

家でもできる!  
本格美尻トレーニング

とき 令和元年11月5日(火)

ところ JA広島中央本店 会議棟2階  
広島県東広島市西条栄町10-35



応募  
人数

限定 50名 応募多数の場合は抽選

応募  
方法

- JA広島県女性組織協議会ホームページより応募  
<https://jajyoseikyo.com>
- QRより応募申込はこちらから
- 応募締切日:10月20日(日)



### スケジュール

受付 9:30 ~ 10:00

美尻トレーニング 10:00 ~ 10:45

トークショー 11:00 ~ 11:30

昼食 11:45 ~ 12:30  
"とれたて元気市"となりの"農家店特製地産地消弁当"

終了 12:30



みみよりライブ 5up!  
毎週(月)~(金)夕方4時45分

司会 渡辺 美佳

5upとJAは、  
子育てママを  
応援しています!



お問い合わせ

JA広島県女性組織協議会事務局(広島県農業協同組合中央会 JA総合支援部 協同活動推進課内)

TEL082-243-6217 (月~金曜日/8:30~17:00)

主催/JA広島中央会 共催/JA広島県女性組織協議会 協賛/JA共済連広島